

UTRKA INDIVIDUALKA

ideja & implementacija by Fuki Muki

utrkaindividualka@gmail.com

<https://gogetfunding.com/utrka-individualka/>

Dužina: 5 km, 10 km, polumaraton 21.0975 km ili maraton 42.195 km

Trasa: birate sami

Vrijeme: birate sami

Konfiguracija staze: birate sami.

Datum: birate sami.

Mjerenje vremena: sami si mjerite.

Kotizacija: nema je. Ako želite donirati novac možete to učiniti na <https://gogetfunding.com/utrka-individualka/>

Organizator utrke: Teo Klima a.k.a. Fuki Muki the first Clown runner

Kreativnost: itekako važan element. Dolazi do punog izražaja u pogledu izbora staze, konfiguracije i vremena održavanja. Što to znači? To znači da si možete prilagoditi uvjete za postizanje osobnog rekorda tzv. „personal best-a“. Npr. osobno već imam ideju gdje ću trčati i kako će izgledati moja konfiguracija te kada ću trčati. Sve ću si maksimalno prilagoditi. Ono što je bitno jest poštivati izabranu distancu – bez imalo kraćenja.

Rok za slanje rezultata: počinje teći 03. Kolovoza 2020. u 00:00 i traje do 03. Kolovoza 2021. u 24:00. Dakle, imate punih godinu dana na raspolaganju za pripreme i utrku.

E-mail za slanje rezultata: utrkaindividualka@gmail.com

Način slanja rezultata: obavezno je korištenje neke aplikacije za trčanje! Uz rezultat morate mi poslati screenshot pretrčane distance. Ako se ne snalazite sa aplikacijama za trčanje zamolite nekoga da vam prethodno objasni kako se koriste. Bez screenshota neću priznati rezultat. Svako veće odstupanje od +/- 10m ću sankcionirati oduzimanjem plasmana. Nakon što zaprimim vaš rezultat, upozoriti ću vas na eventualne nedostatke ako ih bude, pokušati ćemo ih korigirati, a u krajnjem slučaju uvijek imate pravo ponoviti utrku i iznova poslati rezultat zaključno sa 03. Kolovoza 2021. do 24:00.

Objava rezultata: krajnji rok za objavu rezultata tj. za objavu ciljne liste je 03. Rujna 2021. u 24:00.

Način provjere rezultata: svim trkačima koje poznajem kao ozbiljne entuzijaste ili profesionalce, i koji su ranije sudjelovali na utrkama i već imaju evidentirane trkačke rezultate, vjerovati ću na riječ i za njih screenshot prijedene distance nije obavezan. Jedino što ću napraviti jest usporediti ovaj novi sa njihovim prijašnjim rezultatima. Naravno da će neko značajnije odstupanje izazvati moj interes i označiti ću taj rezultat sa usklikom ali će trkač zadržati svoj plasman. Ova utrka je revijalnog karaktera, nema nikakvih nagrada za plasman, i uistinu nema smisla varati radi boljeg ishoda. Isti kriterij vrijedi za trkače koje ne poznajem, vjerovati ću im na riječ, ali ću njihove rezultate podrobnije analizirati i obavezan je screenshot. Ukoliko se negdje javi tolika sumnja – trkač će morati ponoviti isti rezultat na istoj stazi ukoliko će htjeti ostati na ciljnoj listi, a do tada će zadržati svoj plasman no njegov ili njezin rezultat će biti označen crveno, kao upitan, do provjere i utvrđenja točnosti istog.

O utrci: dugogodišnji sam zaljubljenik u trčanje i planinarenje. Nakon početka Korona krize i uvođenja mjera opreza, tj. zabrane okupljanja, itekako se osjeća nedostatak kompetitivnih sportskih događanja. S obzirom na karakter cestovnih i brdskih utrka – veliki broj trkača na malom, startnom i ciljnom prostoru - pitanje je kada ćemo smjeti, i da li ćemo uopće ikada više smjeti, opet organizirati natjecanja kao prije. Doduše, sada je došlo do ublažavanja mjera opreza no ne znamo koliko će to trajati. Danas-sutra nam možda opet zabrane.

Svi mi trkači znamo koliko nam znače utrke. To su mjesta gdje iskazujemo svoju natjecateljsku formu i gdje se na ciljnoj listi kroz ostvareni rezultat, valoriziraju mjeseci naših napornih treninga. Bez takmičenja je nastala praznina. Iz tog razloga odlučio sam organizirati utrku praktički iz ničega odnosno prilagoditi njen karakter aktualnim okolnostima.

Trčite individualno i sami odgovarate za eventualnu ozljedu ili nezgodu.

Stazu, konfiguraciju i vrijeme birate sami – može li biti fleksibilnije? Ova značajka je itekako bitna onim poslovnim ljudima kojima nemaju vremena odlaziti na prave cestovne i brdske utrke ali i svima onima koji se ne žele miješati sa mnoštvom drugih trkača zbog straha od zaraze.

Nema kotizacije. Moguće je donirati novac na <https://gogetfunding.com/utrka-individualka/>. Sve će biti uloženo u podizanje kvalitete mojih budućih utrka od čega ćemo imati koristi svi mi skupa koji sudjelujemo. I svi troškovi će biti objavljeni javno – tako da sve bude transparentno. Nema više skupih startnina za opskurne utrke na kojima od organizatora ne dobijete ni čašu vode, ni prostor za presvlačenje i čuvanje stvari, ni sendvič, ni krišku voća, praktički ništa osim pukog sudjelovanja.

Svi donatori iznad 500kn dobivaju trening sa mnom u trajanju od 1 sat u sklopu kojeg ću pomoći savjetima i praktično – Maksimir, Dotršćina, Sljeme – po dogovoru, a donatori iznad 1000kn dobivaju moj whatsapp kontakt na koji ću im uvijek rado odgovoriti na upite vezane uz kondicijsku pripremu i sportsku prehranu. Uvijek vam je na raspolaganju moj sportski blog na adresi <https://fitnesstraining.sport.blog> gdje možete naći obilje zanimljivih podataka i reportaža.